

PROGRAMME Matin

8h30 : Café d'accueil Amphi BARAT

9h00 : **Jacques FRAISSE**, Directeur Général de FAIRE-ESS

Accueil des participants

IRTS et étudiants :

Présentation du POA et court –métrage réalisé

Gilbert REGES Directeur Territorial Adjoint.

Présentation du Plan Action Violence et du fil conducteur de la journée « De l'épreuve à l'expérience ».

10h00 : **Méditation en prison**

La méditation permet de mieux gérer le stress, la prison l'augmente. Amatrice de paradoxes, notre équipe de psychiatres en prison a voulu vérifier l'attrance des contraires avec un groupe de méditation pleine conscience (MBSR) mené à la maison d'arrêt de Villeneuve-lès-Maguelone par une instructrice indépendante. Le but était d'établir la faisabilité du programme et les premiers résultats sur la santé mentale des détenus. Au cœur des relations interpersonnelles, les dimensions d'agressivité, de régulation émotionnelle, d'estime de soi et d'empathie sont des cibles évidentes.

Echanges avec la salle.

10H40 : **GTM** : «Des médias au service de l'expression des émotions ».

Le GTM (groupe Territorial Médiation) illustre un exemple de projet éducatif et thérapeutique qui vise à amener les adolescents à mettre au travail cette question de l'expression des émotions.

Il s'agit aussi d'évoquer l'idée que les émotions traversent les adolescents mais aussi les professionnels et qu'un projet éducatif est plus efficient si cette réalité est prise en compte.

Echanges avec la salle.

11H20 : **Psychoboxe** : « Donner une scène à la violence ! »

Face à la violence archaïque, les deux voies classiques de réponses consistent en deux attitudes que tout oppose. La conjuration. Il faudrait rejeter systématiquement la violence en la considérant comme un mal à écraser ou à éviter à tout prix. La captation Il faudrait s'opposer la violence par la fuite ou la violence en miroir et même si ce miroir peut revêtir des formes plus subtiles et plus masquées que la simple réponse violente directe. Il s'agira de montrer comment La Psychoboxe permet de proposer une troisième voie fragile afin de mettre en scène pour mieux penser les phénomènes violents. Au final, l'objectif de cette négociation serait de mettre la violence à la plus petite place possible.

Echanges avec la salle.

REPAS SUR PLACE

Repas à l'IRTS / coût 8,50€ / Paiement par chèque uniquement.

PROGRAMME Après-midi

Participation à deux ateliers de 60 mn au choix

1. Armes blanches et premiers secours
2. Les professionnels du social au risque du débordement.
3. Psychoboxe « Donner une scène à la violence »
4. Méditation pleine conscience en détention (sous-réserve)
5. Médiations et addictions
6. Feelings : *un joueur pioche la première carte «situations», il choisit l'une des trois situations...*

16H30/17h00 : **Perspectives à l'issue de la journée !**

Participation gratuite mais **Inscription obligatoire** avec le formulaire joint à : dtppj-montpellier@justice.fr